

Romy Stromski

Lehrerin • heilpr. Psychotherapeutin
mobil: 0170 9062620
St.Nr. 26/187/04808



Romy Stromski, Grindelhof 48, 20146 Hamburg

Ein Kurs für Coaches, Trainer, Heilpraktiker und alle , die ihre Arbeit mit Menschen durch tiefes, achtsames Arbeiten mit dem Unbewussten erweitern möchten.....

Viele Menschen spüren, dass etwas in ihnen gesehen, gelöst oder befreit werden möchte — doch oft wissen wir nicht genau, wo wir ansetzen sollen. Psycho-Kinesiologie bietet hier einen sanften und zugleich sehr klaren Zugang zu deiner inneren Welt.

1. Du entdeckst, was wirklich hinter deinen Themen steckt

Der Körper zeigt oft deutlicher als der Kopf, welche emotionalen Muster uns beeinflussen. Mit der Psycho-Kinesiologie lernst du, diese Signale zu verstehen und ihre Botschaften zu nutzen.

2. Du erfährst, wie befreiend es sein kann, alte Belastungen loszulassen, alte Glaubenssätze durch passendere zu ersetzen. Viele Teilnehmende berichten von Momenten tiefer Erleichterung und Klarheit. Die Methode öffnet Räume, in denen Veränderung fühlbar möglich wird — respektvoll, achtsam und oft überraschend schnell.

3. Du lernst ein Werkzeug, das du sofort anwenden kannst

Für dich selbst — oder später auch für andere. Psycho-Kinesiologie erweitert deinen Werkzeugkoffer um eine praktische, intuitive und zugleich tiefgehende Methode.

4. Du stärkst deine Intuition und dein Vertrauen in dein Inneres

Mit jeder Anwendung wächst dein Vertrauen in deine Wahrnehmung und in dein eigenes inneres Wissen. Viele erleben dadurch nachhaltige Veränderungen im Alltag.

5. Du erlebst Gemeinschaft, Tiefe und echtes inneres Wachstum.

Ich war lange auf der Suche nach einer Methode, die wirklich zu mir passt. Vieles hatte ich ausprobiert – bis mir **1994** ein Video zur Psycho-Kinesiologie nach Dr. Klinghardt begegnete. Schon beim Zuschauen war mir klar: *Das ist es!* Seitdem begleitet mich diese Methode – und mit den Jahren hat sie sich erweitert, vertieft, und den neuen Erkenntnissen aus der Hirnforschung angepasst.

Es ist wie mit einer großen Liebe: Sie verändert sich – und bleibt dabei lebendig und tief. Mein Herz öffnet sich jedes Mal, wenn ich diese Arbeit an andere Menschen weitergeben darf. Für mich ist sie ein wertvoller Schatz.

In diesem Kurs lernst du:

- emotionale Blockaden zu erkennen und sanft zu lösen
- dem Unterbewusstsein achtsam zu begegnen
- deinen Körper als klaren Wegweiser zu nutzen
- neue Leichtigkeit, Freiheit und Klarheit in deinem Leben zu schaffen

Kontakt & Anmeldung: nächster Kurs: 20. - 22. 2. 2026

Romy Stromski

Grindelhof 48, 20146 Hamburg

Mobil: 0170 9062620

www.romy.stromski.de

Mehr Info auf der Rückseite, bzw. Seite 2

Romy Stromski

Lehrerin • heilpr. Psychotherapeutin
mobil: 01709062620
St.Nr. 26/187/04808

Romy Stromski, Grindelhof 48, 20146 Hamburg



Fortbildung Psycho-Kinesiologie – 4 Module

Leitung: Romy Stromski – Lehrerin & Heilpraktikerin für Psychotherapie
Ort: Grindelhof 48, 20146 Hamburg

Modul 1: Einstieg & Grundlagen

- Einführung in die neurophysiologischen Grundlagen der autonomen Psycho-Regulation (basierend auf aktuellen Erkenntnissen aus Hirn- und Lernforschung)
- Training im Muskeltest und Selbsttest
- Gesprächsführung: aktives Hinhören & anliegenorientierter Dialog
- Zugang zum Unterbewusstsein über kinesiologische Testung
- Übung des vollständigen Ablaufs: vom Anliegen über das Auffinden des Ursprungsstresses bis zur Entstressung
- Methoden zur Entlastung des autonomen Nervensystems
- Auflösung typischer Testeinschränkungen mit einfachen Techniken

Termin: 20.-22. Februar 2026

Kurszeiten:

Fr: 14:00–20:00 Uhr | Sa: 9:30–18:00 Uhr | So: 9:30–14:00 Uhr

Kursgebühr: € 650 | Frühbucher: € 550 (bei Anmeldung bis 20.1.2026)

Voraussetzungen: Keine

Teilnahme an den Modulen 2–4: erst nach dem Modul 1 möglich

Gesamtpreis bei Buchung und Bezahlung aller drei Module: € 1.500

Modul 2: Testeinschränkungen & Glaubenssätze

- Umgang mit blockierenden Faktoren beim Testen (z. B. Narben, Zähne)
- lösungsorientierte Gesprächsführung
- Glaubenssätze erkennen, überprüfen und gezielt transformieren

Modul 3: Verdrängung & Wandel ermöglichen

- Verdeckte oder verdrängte Erfahrungen aufspüren, die innere Entwicklung blockieren
- EMDR-Impulse & Farbbrillen zur Lösung tiefer emotionaler Blockaden
- Ressourcenarbeit: innere Sicherheit und Zuversicht stärken

Modul 4: Systemische & energetische Einflüsse

- Arbeit mit dem Familiensystem (inkl. Genogramm)
- Erkennen und Ausleiten von Fremdenergien
- Integration systemischer und energetischer Dynamiken