



ROMY STROMSKI

GERTRAUD BAER

Gertraud Baer

HEILPRAKTIKERIN

geb. 1950, Ausbildung in psychotherapeutischem Begleiten nach der Hakomi-Methode (körperorientierte Psychotherapie), Yoga-Therapeutin, Heilpraktikerin in eigener Praxis, tätig als Psycho-Kinesiologin und Therapeutin der Autonomen Regulations-Testung nach Dr. Klinghardt seit 1994, autorisierte Ausbilderin in diesen Methoden für 18 Jahre.

Fortbildung in systemischer Familientherapie nach Bert Hellinger (Familienstellen), Fortbildungen in lösungsorientierten Kurzzeittherapien (NLP, Hypnotherapie), zertifizierte Jin-Shin-Jyutsu®-Therapeutin seit 2002.

Ziel meiner heilpraktischen Tätigkeit ist es, das persönliche Wachstum und die Selbstheilungskräfte des Klienten zu aktivieren. Auf diese Weise möchte ich Menschen darin bestärken zu lernen, wie sie sich selbst helfen können.

Romy Stromski

LEHRERIN · HEILPRAKTISCHE PSYCHOTHERAPEUTIN

geb. 1950, Lehrerin seit 1976, seit 25 Jahren in eigener Praxis tätig als Psycho-Kinesiologin nach Dr. Klinghardt, autorisierte Ausbilderin in dieser Methode für 18 Jahre. Lerntherapeutin, Ausbildung in Hypnotherapie für Kinder, Bach-Blüten-Therapeutin.

Fortbildung in systemischer Familientherapie nach Bert Hellinger (Familienstellen), Fortbildungen in lösungsorientierten Kurzzeittherapien (NLP, Hypnotherapie für Kinder).

Mein Anliegen ist es noch mehr Bewusstsein dafür zu schaffen, dass Gesundheit und gelingendes Leben nur im gestimmten Zusammenspiel von körperlichen, seelischen und geistigen Vorgängen, die in Wechselwirkung mit der Umwelt stehen, möglich wird. Ich halte Vorträge zu gesundheitlichen und schulischen Themen.

www.romystromski.de

ROMY STROMSKI
Moorweidenstr. 8
20148 Hamburg
Tel.: 0170/9062620
romy.stromski@t-online.de

GERTRAUD BAER
Am Hohenkamp 55
23843 Bad Oldesloe
Tel.: 04531/801863
gertraud_baer@t-online.de

Kontakt

Alle Termine auf www.romystromski.de

- Die Themenkurse Modul 1-5 können einzeln gebucht werden.
- Die Kurse dienen der Selbsterfahrung und ersetzen keine Therapie.
- **Anmeldung** bei den Kursleiterinnen.
- Ausführliche Anmelde- und Teilnahmebedingungen bei Anmeldung.
- Preise Stand 10/2019, alle vorherigen Angebote aufgehoben. Preisänderung vorbehalten.

Kurspreise: 3-Tages-Kurs: Euro 450,-
Kurszeiten: Fr. 10-19 Uhr
 Sa. 10-19 Uhr
 So. 9-17 Uhr
Kursort: Bad Oldesloe (Nähe Hamburg)
Gruppengröße: mind. 6 TN, max. 12 TN

WEITERBILDUNGSBONNUS SCHLESWIG-HOLSTEIN
 Gerne machen wir aufmerksam auf den **Weiterbildungsbonus Schleswig-Holstein (WBBonus SH)**, siehe www.ib-sh.de. Dieser kann für unsere in Schleswig-Holstein stattfindenden Weiterbildungen beantragt werden.

WEITERBILDUNG/KURSREIHE
 „AUTONOME PSYCHO-REGULATIONS-TESTUNG“
 Die psychische Selbstregulation ist eine innere Kraft, die auf tiefster Ebene Einfluss auf unser Leben hat, meist jenseits von dem, was wir bewusst anstreben oder wollen. Über das Biofeedback-Verfahren des Muskeltestens und andere Wege vermitteln wir, Zugang zu dem herzustellen, was die psychische Regulation geprägt hat und wie wir Veränderung bewusst bahnen können.
 Darüber informieren wir unter www.romystromski.de.

Allgemeines · Preise

Weitere Angebote

Die eigenen Stärken leben lernen

LÖSUNGSORIENTIERTE HALTUNG STÄRKEN UND PFLEGEN

THEMENKURSREIHE
LEITUNG: GERTRAUD BAER · ROMY STROMSKI

Die Themenkurse bieten Raum für innere Entwicklung und Veränderung. Sie geben Impulse, das eigene Leben und Arbeiten bewusster zu gestalten und zu einer inneren Haltung zu finden, die in den eigenen Ressourcen und Bedürfnissen wurzelt.

Mehr und mehr in Einklang zu kommen mit sich selbst und den Herausforderungen des Alltags ist eine Grundvoraussetzung für körperliche wie seelische Gesundheit und Lebensglück.





Die Kurse sind offen für
Therapeuten und
interessierte Menschen.
Die Themenkurse
können auch einzeln
gebucht werden.



THEMENKURS 1

Bewegende Worte – statt „Reden kann jeder“

Wie kann Kommunikation – Verstehen und Sich-Verstanden-Fühlen – gelingen? In Übungen wird unter anderem der eigene Kommunikationsstil bewusst gemacht und lösungsorientierte, resilienzfördernde Kommunikation trainiert.

Die Fähigkeit zu kommunizieren zählt zu den zentralen Kompetenzen eines Menschen, weil Kommunikation Basis für alles in unserem Leben ist.

3-Tages-Kurs · Kursgebühr EUR 450,-

THEMENKURS 2

Veränderung leben lernen – mit Freude und Leichtigkeit

Wie kann ich mehr und mehr so werden, wie ich sein möchte? Wie kann eine Richtungsänderung meiner inneren Einstellungen gelingen?

In Anlehnung an das wissenschaftlich gut belegte Zürcher Ressourcen-Modell® werden Übungen und Wege vorgestellt, die förderlich sind, bewusst gewählte Veränderung leben zu lernen. So werden neue Verhaltensweisen verinnerlicht, bis sie nach und nach wie von selbst gelebt werden.

3-Tages-Kurs · Kursgebühr EUR 450,-

THEMENKURS 3

Das Thema Resilienz – wie komme ich in meine Kraft und erhalte sie mir?

Unsere Lebenswirklichkeit stellt uns in immer kürzerer Zeit vor immer komplexere Aufgaben. Das schürt die Angst vor Fehlern und davor, steigenden Anforderungen nicht mehr gewachsen zu sein. Wie kann ich trotz Fehlschlägen oder bei Überforderung meine Kraft ebenso wie meine Gelassenheit wieder erlangen vielleicht sogar von meinen Fehlern profitieren? Durch Übungen lernen Sie, Ihre innere Fähigkeit zu Resilienz zu fördern.

3-Tages-Kurs · Kursgebühr EUR 450,-

THEMENKURS 4

Abenteuer Beziehung – wie bin ich in Beziehung zu mir selbst, zu anderen, zur Welt und wie möchte ich sein?

Beziehung brauchen wir wie Sauerstoff zum Atmen. Und was braucht Beziehung, damit sie sich entfalten kann? Das gilt es, für sich selbst zu entdecken und in Beziehung leben zu lernen.

In Übungen und mit Aufstellungsarbeit wird ein Rahmen geschaffen, die ureigenen Antworten zu erfühlen und zu erfahren.

3-Tages-Kurs · Kursgebühr EUR 450,-



THEMENKURS 5

Erfüllung, Erfolg – und was es (noch) dafür braucht

Was macht mich **wirklich** zufrieden, privat wie beruflich? Was macht mich in meiner Arbeit erfolgreicher? Wenn wir uns solche Fragen stellen, haben wir festgestellt, dass wir Wünsche, Sehnsüchte und Ideen in uns tragen, die sich bisher in unserem Leben trotz bewusster Anstrengung noch nicht erfüllen ließen. Wie kann es uns gelingen, aus dem, was uns einschränkt, Brücken zu bauen zu einem erfüllteren Leben?

3-Tages-Kurs · Kursgebühr EUR 450,-



Ausgehend von den eigenen Lebensthemen lernen TeilnehmerInnen, Kontakt mit den Gestaltungskräften des Unbewussten zu vertiefen und diese zu nutzen. Sie nehmen Impulse mit, mehr und mehr so zu werden, wie sie sein und bewusst ihr Leben und ihr Arbeiten gestalten möchten. So wird es möglich, zu einer tief in den eigenen Ressourcen und Bedürfnissen verwurzelten inneren Haltung zu finden.

Diese Balance zu halten zwischen Bei-Sich-Bleiben und den Herausforderungen des Alltagslebens ist eine Grundvoraussetzung für psychische wie physische Gesundheit und Lebensglück.