



ROMY STROMSKI

GERTRAUD BAER

## Kontakt

GERTRAUD BAER

Am Hohenkamp 55  
23843 Bad Oldesloe  
Tel.: 0 45 31 / 80 18 63  
gertraud\_baer@t-online.de

ROMY STROMSKI

Moorweidenstr. 8  
20148 Hamburg  
Tel.: 01 70 / 906 26 20  
romy.stromski@t-online.de

[www.romystromski.de](http://www.romystromski.de)

# Autonome Psycho-Regulations-Testung

[APRT] · WEITERBILDUNGSKURSE

WECHSELWIRKUNGEN VON KÖRPER UND PSYCHE  
VERSTEHEN UND NUTZEN, DER ARBEIT EINE NEUE  
RICHTUNG GEBEN

## Gertraud Baer

HEILPRAKTIKERIN

geb. 1950, Ausbildung in psychotherapeutischem Begleiten nach der Hakomi-Methode (körperorientierte Psychotherapie), Yoga-Therapeutin, Heilpraktikerin in eigener Praxis, tätig als Psycho-Kinesiologin und Therapeutin der Autonomen Regulations-Testung nach Dr. Klinghardt seit 1995, autorisierte Ausbilderin in diesen Methoden für 18 Jahre.

Fortbildung in systemischer Familientherapie nach Bert Hellinger (Familienstellen), Fortbildungen in lösungsorientierten Kurzzeittherapien (NLP, Hypnotherapie), zertifizierte Jin-Shin-Jyutsu®-Therapeutin seit 2002.

Ziel meiner heilpraktischen Tätigkeit ist es, das persönliche Wachstum und die Selbstheilungskräfte des Klienten zu aktivieren. Auf diese Weise möchte ich Menschen darin bestärken zu lernen, wie sie sich selbst helfen können.

## Romy Stromski

LEHRERIN · HEILPRAKTISCHE PSYCHOTHERAPEUTIN

geb. 1950, Lehrerin seit 1976, seit 20 Jahren in eigener Praxis tätig als Psycho-Kinesiologin nach Dr. Klinghardt, autorisierte Ausbilderin in dieser Methode für 18 Jahre. Lerntherapeutin, Ausbildung in Hypnotherapie für Kinder, Bach-Blüten-Therapeutin.

Fortbildung in systemischer Familientherapie nach Bert Hellinger (Familienstellen), Fortbildungen in lösungsorientierten Kurzzeittherapien (NLP, Hypnotherapie für Kinder).

Mein Anliegen ist es noch mehr Bewusstsein dafür zu schaffen, dass Gesundheit und gelingendes Leben nur im gestimmten Zusammenspiel von körperlichen, seelischen und geistigen Vorgängen, die in Wechselwirkung mit der Umwelt stehen, möglich wird. Ich halte Vorträge zu gesundheitlichen und schulischen Themen.

## Allgemeines · Preise · Rabatte

**Preis je Kurs:** Euro 375,-

**Kursorte:** Bad Oldesloe, Hamburg, Berlin

**Kurszeiten:** i.d.R. Fr. 14-20 Uhr | Sa. 9-19 Uhr | So. 9-17 Uhr

**Gruppengröße:** mind. 6 TN, max. ca. 12 TN

- Die Kurse können nur in der vorgegebenen Reihenfolge gebucht werden.
- Rabatt von 5%** bei Buchung der Kurse 2-4 im Paket.
- Die Kurse dienen der Weiterbildung und stellen keine Therapie dar.
- Anmeldung** bei den Kursleiterinnen.
- Ausführliche Teilnahme- und Anmeldebedingungen bei Anmeldung.

## Weitere Angebote

KURSREIHE „DIE EIGENEN STÄRKEN LEBEN LERNEN“

Unsere Kursreihe **Die eigenen Stärken leben lernen** lädt ein, eine Lebenshaltung und Wege für sich selbst zu entdecken, die in den Turbulenzen des Alltags immer wieder zurückführen zur eigenen Kraft.

Darüber informieren wir unter [www.romystromski.de](http://www.romystromski.de).

WEITERBILDUNGSBONUS SCHLESWIG-HOLSTEIN

Gerne machen wir aufmerksam auf den **Weiterbildungsbonus Schleswig-Holstein (WBBonus SH)**, siehe [www.ib-sh.de](http://www.ib-sh.de). Dieser kann für unsere in Schleswig-Holstein stattfindenden Weiterbildungen beantragt werden.

*Lösungsorientierung*  
*Synchronisierung unbewusster und bewusster Ziele*  
*Integrationstechniken*  
*Veränderung leben lernen mit Freude und Leichtigkeit*  
*Ressourcenorientierung*  
*Muskeltest Glaubenssatzarbeit*  
*Psycho-Kinesiologische Testung*



Preise Stand 10/2017, alle vorherigen Angebote aufgehoben  
Bildquelle: Titel/Inhalt: @fotolia.de / Helen Holton

Kursreihe APRT

LEITUNG: GERTRAUD BAER · ROMY STROMSKI



## Kursmodule 1-4

### ÜBERSICHT

## Autonome Psycho-Regulations-Testung

### WAS IST DAS?

Die psychische Selbstregulation ist eine innere Kraft, die auf tiefster Ebene Einfluss auf unser Leben hat, meist jenseits von dem, was wir bewusst anstreben oder wollen.

Eine autonome Psycho-Regulation findet in uns ständig statt,

- manchmal so, dass wir uns gut fühlen,
- manchmal so, dass wir leiden,
- so, dass wir sogar krank werden oder
- so, dass wir einfach das Gefühl haben, mit angezogener Handbremse durch das Leben zu gehen.

Der kinesiologyische **Muskeltest** ist gut geeignet aufzudecken, was die autonome Psycho-Regulation beeinträchtigt beziehungsweise unterstützt, um zu einem balancierten Wohlgefühl zu gelangen.

Dieses Biofeedbackverfahren des Muskeltestens und andere Wege werden vermittelt und trainiert und so Zugang zu dem hergestellt, was die autonome psychische Regulation geprägt hat und wie wir Veränderung bewusst bahnen können. So werden Veränderung und neues Erleben möglich.

Die Kurse sind geeignet für:

- Psychotherapeutische Heilpraktiker
- Psychologen
- Coaches
- alle helfenden Berufe/Lebensberater
- Lehrer
- Heilpraktiker als Ergänzung
- Ärzte als Ergänzung

## 1. Autonome Psycho-Regulations-Testung 1

### MODUL APRT 1 · KURSINHALTE

- Einführung in die neurophysiologischen Grundlagen der autonomen Psycho-Regulation basierend auf den neuesten Erkenntnissen aus Hirn- und Lernforschung
- Einführung und Training des Muskeltestens
- Gesprächsführung: aktives Hinhören und anliegenfokussiert
- Dialog mit dem Unterbewussten mittels psycho-kinesiologischer Testung
- Training des Testablaufs: vom Anliegen über das Aufdecken des Ursprungsstresses zum Stressabbau
- Vorstellung unterschiedlicher Methoden zur Entstressung der autonomen Psycho-Regulation
- Lösung von Testeinschränkungen und -hindernissen der autonomen Psycho-Regulation mit einfachen Techniken

**Voraussetzungen:** keine

**Termine:** [www.romystromski.de](http://www.romystromski.de)

## 2. Autonome Psycho-Regulations-Testung 2

### MODUL APRT 2 · KURSINHALTE

- Training alternativer Testabläufe mit einfachen Arbeitsmaterialien
- Physische, psychische wie energetische Einschränkungen der autonomen Psycho-Regulation und Umgang damit
- Gesprächsführung: ressourcenorientiert, Schwächen erkennen, Stärken des Klienten bewusst machen und nutzen lernen
- Zum Lernbedürfnis finden im Zusammenhang mit dem Anliegen des Klienten
- Aufbau stärkender Glaubenssysteme und ihre Bahnung in neuronalen Erfahrungsnetzwerken
- Angemessene Haltungsziele finden, erweitern und neu bahnen

**Voraussetzungen:** APRT 1

**Termine:** [www.romystromski.de](http://www.romystromski.de)

## 3. Autonome Psycho-Regulations-Testung 3

### MODUL APRT 3 · KURSINHALTE

- Umgang mit verdeckten/verdrängten Erfahrungen, die die autonome Psycho-Regulation geprägt haben oder einschränken
- Umgang mit posttraumatischem Stress
- Umgang mit frühkindlichen Stresserfahrungen
- Einsatz von Farbbrillen- und Augenbewegungstechniken zur Auflösung von Belastungen aus aktuellen oder verdrängten Stresserfahrungen
- Toleranzerhöhung bei Überreaktionen auf Nahrungsmittel und Substanzen
- Lösungsorientierte Gesprächsführung
- Aufbau resilienzfördernder Haltungsziele
- Entwicklung lustvoller Lernstrategien für den Alltagstransfer

**Voraussetzungen:** APRT 1 + 2

**Termine:** [www.romystromski.de](http://www.romystromski.de)

## 4. Autonome Psycho-Regulations-Testung 4

### MODUL APRT 4 · KURSINHALTE

In der autonomen Psycho-Regulation begegnen uns Prägungen, die aus dem eigenen wie aus dem Erleben anderer Personen herrühren. Dabei handelt es sich oft auch um Verstrickungen mit Personen aus dem Familiensystem:

- Symbiotische Verbindungen lösen und Zugang zu nährenden Verbindungen wachsen lassen
- Einführung in Ordnungen und Dynamiken von Familiensystemen
- Angemessener Umgang mit Gefühlen und Verstrickungen des Einzelnen im größeren Zusammenhang des Familiensystems
- Aspekte der Genogramm- und systemischer Aufstellungsarbeit für die Arbeit im Einzelsetting
- Zu heilenden Bildern, lösenden Dialogen und Sätzen finden

**Voraussetzungen:** APRT 1 + 2 + 3

**Termine:** [www.romystromski.de](http://www.romystromski.de)